

***PROGRAM PROFILAKTYCZNY SZKOŁY PODSTAWOWEJ NR 4
W KOSZALINIE***

WSTĘP

Szkoła Podstawowa nr 4 w Koszalinie realizuje program profilaktyki problemów dzieci i młodzieży, harmonijnie łączący wychowanie, nauczanie i rozwijanie umiejętności psychospołecznych oraz wspieranie wszechstronnego rozwoju dzieci i młodzieży.

Program profilaktyczny opracowany jest zgodnie ze statutem szkoły i programem wychowawczym szkoły. Obejmuje cele zawarte w programie wychowawczym ze szczególnym uwzględnieniem rozwoju emocjonalnego, zdrowotnego oraz społecznego ucznia.

W realizacji programu profilaktycznego uczestniczą uczniowie, nauczyciele i pracownicy szkoły oraz rodzice i opiekunowie uczniów.

***1. DO REALIZACJI ZADAŃ ZAWARTYCH W SZKOLNYM PROGRAMIE
PROFILAKTYCZNYM WYKORZYSTYWANE SĄ:***

- 1) Poszczególne przedmioty, zajęcia pozalekcyjne, zajęcia świetlicowe.
- 2) Zajęcia wychowania do życia w rodzinie.
- 3) Godziny do dyspozycji wychowawcy klasy.
- 4) Zajęcia z pedagogiem szkolnym.
- 5) Spektakle, pogadanki, zajęcia terapeutyczne, warsztatowe, konkursy o szeroko rozumianej tematyce w zakresie profilaktyki.

2. CELE REALIZOWANEGO W SZKOLE PROGRAMU PROFILAKTYCZEGO

- 1) Profilaktyka uzależnień w zakresie zażywania środków psychoaktywnych i odurzających.
- 2) Edukacja umiejętności odmawiania w szerokim tego słowa znaczeniu.
- 3) Edukacja umiejętności radzenia sobie w różnorodnych sytuacjach.

- 4) Uczenie umiejętności stawiania sobie celów, kształcenie zdolności do ich osiągnięcia.
- 5) Edukacja w zakresie zdrowego stylu życia, zdrowego odżywiania, aktywności ruchowej i zdrowia psychicznego.
- 6) Zwiększenie świadomości własnych umiejętności.
- 7) Kształcenie umiejętności obniżanie poziomu stresu.
- 8) Edukacja umiejętności pomagania sobie i innym.
- 9) Zwiększenie zdolności do utrzymywania pozytywnych kontaktów interpersonalnych.
- 10) Profilaktyka zagrożeń związanych z korzystaniem przez uczniów z Internetu i technologii informacyjnej.

3. SZKOLNA STRATEGIA DZIAŁAŃ PROFILATYCZNYCH UWZGLĘDNIAMY W SZCZEGÓLNOŚCI:

- 1) Realizację przez wychowawców klas różnorodnych, programów profilaktycznych. Ich tematykę i formy realizacji na każdy rok szkolny zatwierdza dyrektor szkoły.
- 2) Systematyczne prowadzenie w szkole edukacji prozdrowotnej, promocji zdrowia psychicznego i fizycznego oraz zdrowego stylu życia wśród dzieci, rodziców oraz nauczycieli i pracowników szkoły.
- 3) Rzetelne informowanie uczniów, rodziców i nauczycieli o szkodliwości środków i substancji, których używanie łączy się z zagrożeniami bezpieczeństwa i zdrowia oraz może prowadzić do uzależnień.
- 4) Tworzenie procedur postępowania na terenie szkoły w sytuacjach szczególnych, zarówno dotyczących bezpieczeństwa szeroko pojętego, jak i różnego typu zagrożeń.
- 5) Upowszechnianie wśród uczniów, rodziców i nauczycieli informacji o dostępnych formach pomocy uczniowi i jego rodzinie, o dostępie do informatorów, poradników oraz innych materiałów edukacyjnych w zakresie profilaktyki.
- 6) Aktywny udział uczniów w zajęciach profilaktycznych w celu zaspakajania ich potrzeb.
- 7) Udział rodziców w tworzeniu bezpiecznych i wolnych od zagrożeń warunków nauki w szkole.
- 8) Współpracę z rodzicami w zakresie działań wychowawczych, profilaktycznych i prozdrowotnych.
- 9) Współpracę z instytucjami i organizacjami pozarządowymi wspierającymi działania profilaktyczne szkoły.
- 10) Dokonywanie systematycznej ewaluacji efektów podejmowanych działań wychowawczych i profilaktycznych.
- 11) Wspieranie uczniów zagrożonych uzależnieniem, rozwijanie ich poczucia własnej wartości oraz motywowanie do podejmowania różnych form aktywności, a w tym aktywności pozaszkolnej (organizacja wypoczynku, czasu wolnego), zaspakajających ich potrzeby psychiczne, emocjonalne, społeczne i duchowe, rozwijających zainteresowania i umiejętności psychospołeczne.
- 12) Edukację uczniów w zakresie zachowania bezpieczeństwa w sieci – uświadomienie uczniom, rodzicom oraz nauczycielom zagrożeń wynikających z niewłaściwego użytkowania Internetu.
- 13) Zapoznanie uczniów z zasadami bezpiecznego korzystania z sieci.
- 14) Edukację rodziców w zakresie kontrolowania i ograniczania dostępu dziecka do niepożądanych treści.

- 15) Promocję bezpiecznych stron i serwisów internetowych oraz programów zabezpieczających.
- 16) Kształtowanie świadomego użytkownika mediów.
- 17) Dostosowanie programów profilaktycznych do zdiagnozowanych problemów, potrzeb, warunków i możliwości szkoły, w tym również możliwości finansowych, oczekiwań uczniów, rodziców i kompetencji nauczycieli oraz zmieniających się przepisów prawnych.

4. DZIAŁANIA SZKOŁY W ZAKRESIE REALIZACJI PROGRAMU PROFILAKTYCZNEGO

- 1) Diagnoza zagrożeń i problemów dzieci i młodzieży w szkole.
- 2) Systematyczna realizacja programu profilaktycznego w zakresie zapobiegania narkomanii, alkoholizmowi, nikotynizmowi oraz promocji zdrowego stylu życia.
- 3) Planowa profilaktyka w zakresie bezpiecznego korzystania z Internetu.
- 4) Wielokierunkowe działania związane z eliminowaniem zagrożeń wynikających z powszechnego dostępu ucznia do technologii informacyjnej.
- 5) Pedagogizacja uczniów, rodziców, nauczycieli na temat zagrożeń wynikających z niewłaściwego korzystania z sieci.
- 6) Organizacja konkursów związanych tematycznie z bezpiecznym korzystaniem z Internetu.
- 7) Udzielanie uczniom pomocy pedagogiczno – psychologicznej, a w szczególności organizacja:
 - a) porad na temat potrzeb rozwojowych dzieci i młodzieży oraz zagrożeń i możliwości przeciwdziałania patologii, uzależnieniom, i
 - b) zajęć edukacyjnych służących rozwijaniu umiejętności psychospołecznych,
 - c) zajęć dydaktyczno – wyrównawczych,
 - d) zajęć korekcyjno – kompensacyjnych, logopedycznych oraz innych o charakterze terapeutycznym zgodnie z opinią MPPP w Koszalinie i zaświadczeniami lekarskimi,
 - e) zajęć socjoterapeutycznych.
- 8) Szeroka współpraca z rodzicami w rozwiązywaniu problemów dzieci, w tym:
 - a) porady i konsultacje dla uczniów, rodziców i nauczycieli,
 - b) zapewnienie obiegu informacji pomiędzy pracownikami szkoły a rodzicami,
 - d) prowadzenie zajęć psychoedukacyjnych dla rodziców,
 - e) informowanie o możliwościach uzyskania pomocy specjalistycznej.
- 9) Systematyczna organizacja doskonalenia nauczycieli w zakresie profilaktyki uzależnień i innych problemów dzieci i młodzieży z uwzględnieniem zasady wczesnej interwencji w sytuacjach zagrożenia.
- 10) Organizacja doskonalenia, prelekcji, szkoleń, spotkań ze specjalistami w zakresie bezpieczeństwa w sieci.
- 11) Motywowanie rodziców do tworzenia programu profilaktycznego oraz udziału w działaniach profilaktycznych zgodnie z ich kompetencjami i umiejętnościami.
- 12) Stosowanie wewnętrznych procedur na bazie obowiązujących przepisów w zakresie profilaktyki zagrożeń i uzależnień.
- 13) Współpraca z MPPP w Koszalinie oraz innymi instytucjami działającymi na rzecz profilaktyki zdrowia psychicznego i fizycznego dzieci i młodzieży.

- 14) Współdziałanie wszystkich organów szkoły w zakresie realizacji zadań zawartych w programie profilaktycznym szkoły.
- 15) Szerokie informowanie rodziców uczniów o placówkach specjalistycznych realizujących profilaktykę.
- 16) Uwzględnianie w rocznych planach pracy szkoły tematyki profilaktycznej na podstawie dokonanych diagnoz i analiz wniosków do pracy.
- 17) Przedstawianie każdego roku przez wszystkich wychowawców planowanych działań profilaktycznych i terminu ich realizacji w swojej klasie.

***Program profilaktyczny został zatwierdzony przez Radę Pedagogiczną
w dniu 14 września 2010 r.***