

JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ SPORTOWYCH

29 lutego / 1 – 4 marca 2016 r

29.02.2016		1.03.2016		2.03.2016		3.03.2016		4.03.2016	
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
kapuśniak ze słodkiej kapusty 350ml	8	zupa fasolowa 350ml	5,6,8	rosółek ryżowy 350ml	8	barszcz czerwony 350ml	6,8	zupa szczawiowa 350ml	6,8
makaron z truskawkami i polewa jogurtową 300g	1,2,6	wątróbka drobiowa z cebulka i jabłkiem w sosie własnym 150g		filet drobiowy panierowany 100g	1,2	pulpet z sosie pomidorowym 150	1,6	paluszki rybne 100g	1,2,3
marchewka na zgrzyz		kasza jęczmienna 200g	1	ziemniaki 200g		ryż 200g		ziemniaki 200g	
kompot owocowy 200ml		ogórek kiszony 100g		mizeria 100g	6	brokuły z wody 100g		sur. z kapusty kiszonej 100g	
		kompot owocowy 200ml		kompot owocowy 200ml		kompot owocowy 200ml		kompot owocowy 200ml	

A – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30

Koszt obiadu abonamentowego: 9,00 zł

Koszt obiadu abonamentowego (porcja MALUCH) : 7,50 zł

ZUPA -3,00 zł

II DANIE -7,50 zł

Biuro – tel :662143828