



JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ SPORTOWYCH

11 – 15 kwietnia 2016 r

11.04.2016	12.04.2016	13.04.2016	14.04.2016	15.04.2016					
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
żurek z ziemniakami 350ml	1,6,8	zupa chłopska 350ml	8	barszcz ukraiński 350ml	1,5,6,8	zupa jarzynowa 350ml	6,8	zupa pieczarkowa 350ml	6,8
makaron z truskawkami i polewą jogurtową	1,2,6	kotlet po parysku 100g	1,2	wątróbka drobiowa z jabłkiem i cebulką w sosie własnym 150g	1	spaghetti w sosie bolońskim	1,2,8	paluszki rybne 100g	1,2,3
marchewka na zgrzyz		ziemniaki 200g		kasza jęczmienna 200g	1	owoc		ziemniaki 200g	
		warzywa z wody 100g		ogórek kiszony 100g				sur.z kapusty kiszonej z marchewką 100g	
kompot owocowy 200ml		kompot owocowy 200ml		kompot owocowy 200ml		kompot owocowy 200ml		kompot owocowy 200ml	

A – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30

Koszt obiadu abonamentowego: 9,00 zł

Koszt obiadu abonamentowego (porcja MALUCH) : 7,50 zł

ZUPA -3,00 zł

II DANIE -7,50 zł