



# JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ SPORTOWYCH

5 – 9 września 2016 r

5.09.2016		6.09.2016		7.09.2016		8.09.2016		9.09.2016	
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
zupa ziemniaczana 350	1,8	rosół z makaronem 350ml	1,2,8	kapuśniak ze świeżej kapusty 350ml	8	zupa grochowa 350ml	5,8	zupa brokułowa 350ml	1,6,8
spaghetti w sosie bolońskim 300g	1,2	udko z kurczaka 100g		gulasz wieprzowy 150g	1	plackie ziemniaczane ze śmietaną 250g	1,2	paluszki rybne	1,2,3
marchewka na zgrzyz		ziemniaki 200g		kasza jęczmienna 200g	1	owoc		ziemniaki 200g	
kompot owocowy 200ml		mizeria 100g	6	buraczki z jabłkiem		kompot owocowy 200ml		sur.z kiszzonej kapusty 100g	
		kompot owocowy 200ml		kompot owocowy 200ml				kompot owocowy 200ml	

**A** – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

**Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30**

**Koszt obiadu abonamentowego: 9,00 zł**

**Koszt obiadu abonamentowego ( porcja MALUCH) : 7,50 zł**

**ZUPA -3,00 zł**

**II DANIE -7,50 zł**

Biuro – tel :662143828