



JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ SPORTOWYCH

19 – 23 września 2016 r

19.09.2016	20.09.2016	21.09.2016	22.09.2016	23.09.2016					
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
Żurek z ziemniakami 350ml	6,8	zupa kalafiorowa 350	1,6,8	zupa szczawiowa 350ml	6,8	barszcz czerwony 350ml	6,8	zupa jarzynowa 350ml	6,8
kopytka okraszone kiełbaską i cebulką 250	1,2	kotlet mielony 100g	1,2	potrawka z kurczaka 150g	1,8	łazanki z kapustą , mięsem i pieczarkami 300g	1,2	kostka rybna 100g	1,2,3
surówka ze świeżej kapusty, marchewki i jabłka 100		ziemniaki 200g		ryż 200g		owoc		ziemniaki 200g	
kompot owocowy 200ml		buraczki z jabłkiem 100g		marchewka z wody 100		kompot owocowy 200ml		sur.z selera z jabłkiem 100g	
		kompot owocowy 200ml		kompot owocowy 200ml				kompot owocowy 200ml	

A – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30

Koszt obiadu abonamentowego: 9,00 zł

Koszt obiadu abonamentowego (porcja MALUCH) : 7,50 zł

ZUPA -3,00 zł

II DANIE -7,50 zł