



JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ SPORTOWYCH

26 – 30 września 2016 r

26.09.2016	27.09.2016	28.09.2016	29.09.2016	30.09.2016					
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
kapuśniak ze słodkiej kapusty 350ml	8	zupa brokułowa z ziemniakami	6,8	zupa pomidorowa z ryżem 350ml	6,8	barszcz ukraiński 350ml	5,6,8	zupa pieczarkowa z makaronem	1,2,6,8
makaron z truskawkami i polewą owocową 300	1,2,6	klops w sosie pieczarkowym 150	1,6	filet drobiowy panierowany 100g	1,2,	gulasz segedyński z warzywami 150g	1,8	filet rybny w cieście	1,2,3
owoc		kasza jęczmienna 200g	1	ziemniaki 200g		ryż 200g		ziemniaki 200g	
kompot owocowy 200ml		ogórek kiszony 100g		mizeria 100g	6	fasolka szparagowa 100		sur.z kapusty kiszonej i marchewki 100g	
		kompot owocowy 200ml		kompot owocowy 200ml		kompot owocowy 200ml		kompot owocowy 200ml	

A – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30

Koszt obiadu abonamentowego: 9,00 zł

Koszt obiadu abonamentowego (porcja MALUCH) : 7,50 zł

ZUPA -3,00 zł

II DANIE -7,50 zł