



# JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ SPORTOWYCH

3 – 7 października 2016 r

3.10.2016	4.10.2016	5.10.2016	6.10.2016	7.10.2016					
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
zupa jarzynowa 350ml	6,8	krupnik z kaszą jęczmienną 350ml	1,8	rosół z makaronem 350ml	1,2,8	zupa ogórkowa 350ml	6,8	zupa koperkowa z kluseczkami	1,2,6,8
spaghetti w sosie bolońskim 300g	1,2	naleśniki z serem i polewą na słodko 300	1,2,6	udko z kurczaka 100g		sztuka mięsa w sosie 150g	1	paluszki rybne	1,2,3
marchewka na zgrzyz		owoc		ryż 200g		kasza jęczmienna 200g	1	ziemniaki 200g	
kompot owocowy 200ml		kompot owocowy 200ml		marchewka z groszkiem duszona 100g	1	buraczki z jabłkiem 100		sur.z kapusty kiszonej i marchewki 100g	
				kompot owocowy 200ml		kompot owocowy 200ml		kompot owocowy 200ml	

**A** – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

**Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30**

**Koszt obiadu abonamentowego: 9,00 zł**

**Koszt obiadu abonamentowego ( porcja MALUCH) : 7,50 zł**

**ZUPA -3,00 zł**

**II DANIE -7,50 zł**