



JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ SPORTOWYCH

10 – 14 października 2016 r

10.10.2016	11.10.2016	12.10.2016	13.10.2016	14.10.2016					
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
zupa z fasolka szparagową zabielała 350ml	6,8	kapuśnia z kiszonej kapusty z ziemniakami 350ml	8	zupa grochowa 350ml	5,8	żurek z ziemniakami 350ml	1,6,8	zupa wiejska z kluseczkami lanymi	1,2,8
gulasz wieprzowy 150	1	kotlet pożarski 100g	1,2	makaron z twarogiem okraszony cebulką i kiełbaską 300	1,2,	klops w sosie koperkowym 150g	1	filet rybny panierowany 100g	1,2,3
kasza jęczmienna 200	1	ziemniaki 200g		marchewka na zgrzyz		ryż 200g		ziemniaki 200g	
ogórek kiszony 100		biała rzodkiew z marchwią 100g				brokuły z wody 100g		sur.z kapusty kiszonej i marchewki 100g	
kompot owocowy 200		kompot owocowy 200		kompot owocowy 200ml		kompot owocowy 200ml		kompot owocowy 200ml	

A – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30

Koszt obiadu abonamentowego: 9,00 zł

Koszt obiadu abonamentowego (porcja MALUCH) : 7,50 zł

ZUPA -3,00 zł

II DANIE -7,50 zł