



JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ SPORTOWYCH

17 – 21 października 2016 r

17.10.2016		18.10.2016		19.10.2016		20.10.2016		21.10.2016	
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
zupa ziemniaczana z kukurydzą 350	5,6,8	zupa pomidorowa z ryżem 350ml	1,6,8	zupa chłopska 350	8	zupa szczawiowa 350ml	1,6,8	krupnik z kasza jęczmienną 350	1,8
makaron z kurczakiem i warzywami w sosie słodko-kwaśnym 300g	1,2	jajko w sosie chrzanowym 150g	1,2	kotlet mielony w sosie pieczeniowym 150	1,2	ryż z truskawkami i polewą na słodko 300	6	kostka rybna 100g	1,2,3
owoc		ziemniaki 200g		kasza jęczmienna 200g	1	marchewka na zgryz		ziemniaki 200g	
		marchewka z jabłkiem 100g		buraczki z jabłkiem				sur.z kapusty kiszanej i marchewki 100g	
kompot owocowy 200		kompot owocowy 200		kompot owocowy 200ml		kompot owocowy 200ml		kompot owocowy 200ml	

A – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30

Koszt obiadu abonamentowego: 9,00 zł

Koszt obiadu abonamentowego (porcja MALUCH) : 7,50 zł

ZUPA -3,00 zł

II DANIE -7,50 zł