



# JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ SPORTOWYCH

24-28 października 2016 r

24.10.2016		25.10.2016		26.10.2016		27.10.2016		28.10.2016	
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
kapuśniak ze słodkiej kapusty 350ml	8	zupa fasolowa 350ml	1,8	rosół z makaronem 350ml	1,2,8	baszcz czerwony 350ml	1,6,8	zupa jarzynowa	1,6,8
spaghetti w sosie bolońskim 300g	1,2	pierogi ruskie z cebulką 250g	1,2,6	udko z kurczaka 100		gulasz segedyński 150	1,8	kotlet rybny 100g	1,2,3
owoc		sur.z kapusty pekińskiej 100g		ziemniaki 200g		ryż 200g		ziemniaki 200g	
kompot owocowy 200		kompot owocowy 200		mizeria 100g	6	fasolka szparagowa 100		sur.z kapusty kiszanej i marchewki 100g	
				kompot owocowy 200ml		kompot owocowy 200ml		kompot owocowy 200ml	

**A** – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

**Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30**

**Koszt obiadu abonamentowego: 9,00 zł**

**Koszt obiadu abonamentowego ( porcja MALUCH) : 7,50 zł**

**ZUPA -3,00 zł**

**II DANIE -7,50 zł**