



# JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ SPORTOWYCH

7 – 11 listopada 2016 r

7.11.2016		8.11.2016		9.11.2016		10.11.2016		11.11.2016	
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
barszcz czerwony 350	6,8	krupnik z kaszą jęczmienną 350ml	1,8	zupa wiejska z kluseczkami 350ml	1,2, 8	zupa jarzynowa 350ml	1,8	PRZERWA ŚWIATECZNA	
łazanki z kapusty kiszonej z mięsem i pieczarkami 300g	1,2,	klops w sosie chrzanowym 150g	1	kotlet schabowy 100g	1,2,	racuchy drożdżowe z jabłkami 250g	1,2,6		
owoc		ryż 200g		ziemniaki 200g		marchewka na zgryz			
kompot owocowy 200ml		marchewka z wody 100g		kapusta biała zasmażana 100g	1	kompot owocowy 200ml			
		kompot owocowy 200ml		kompot owocowy 200ml					

**A** – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

**Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30**

**Koszt obiadu abonamentowego: 9,00 zł**

**Koszt obiadu abonamentowego ( porcja MALUCH) : 7,50 zł**

**ZUPA -3,00 zł**

**II DANIE -7,50 zł**