



# JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ SPORTOWYCH

14-18 listopada 2016 r

14.11.2016	15.11.2016	16.11.2016	17.11.2016	18.11.2016					
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
Zupa szczawiowa 350	6,8	żurek z ziemniakami 350ml	1,,6,8	zupa kalafiorowa 350ml	1,6,8	zupa ogórkowa 350ml	1,6,8	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml	1,2,6,8
makaron z truskawkami i polewą jogurtową 300	1,2,6	gulasz wieprzowy 150g	1	gołąbek w sosie pomidorowym 150g	1,6	kopytka okraszone kiełbaska i cebulką 250g	1,2,	kostka rybna 100g	1,2,3
marchewka na zgrzyz		kasza gryczana 200		ziemniaki 200g		sur.z pora, jabłka i marchewki 100g		ziemniaki 200g	
kompot owocowy 200ml		buraczki z jabłkiem 100g		kompot owocowy 200ml		kompot owocowy 200ml		sur. z kapusty kiszonej 100g	
		kompot owocowy 200ml						kompot owocowy 200ml	

**A** – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

**Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30**

**Koszt obiadu abonamentowego: 9,00 zł**

**Koszt obiadu abonamentowego ( porcja MALUCH) : 7,50 zł**

**ZUPA -3,00 zł**

**II DANIE -7,50 zł**