



JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ SPORTOWYCH

16 – 20 stycznia 2017 r

16.01.2017	17.01.2017	18.01.2017	19.01.2017	20.01.2017					
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
barszcz czerwony 350/116kcal	6,8	zupa jarzynowa 350/147	6,8	zupa koperkowa z kluseczkami 350/204kcal	1,2, 8	zupa fasolowa 350/221kcal	5,6,8	krupnik ryżowy 350/147kcal	8
łazanki z kapusty kiszonej z mięsem i pieczarkami 300/557kcal	1,2	wątróbka drobiowa z cebulka i jabłkiem w sosie własnym 150/310kcal	1	kotlet schabowy panierowany 100/353kcal	1,2,	racuchy drożdżowe z jabłkami 250g/395kcal	1,6	kostka rybna 100/226kcal	1,2,3
marchewka na zgrzyz 40/12kcal		kasza jęczmienna 200/164kcal	1	Ziemniaki 200/209kcal		owoc		Ziemniaki 200g/209kcal	
kompot owocowy 200ml/102kcal		ogórek kiszony 100/25kcal		mizeria 100g/63kcal	6	kompot owocowy 200ml/102kcal		sur.z kapusty kiszonej 100/67kcal	
		kompot owocowy 200ml/102kcal		kompot owocowy 200ml/102kcal				kompot owocowy 200ml /102kcal	

A – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30

Koszt obiadu abonamentowego: 9,00 zł

Koszt obiadu abonamentowego (porcja MALUCH) : 7,50 zł

ZUPA -3,00 zł

II DANIE -7,50 zł

Biuro – tel :662143828