



JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ SPORTOWYCH

6 – 10 luty 2017 r

6.02.2017		7.02.2017		8.02.2017		9.02.2017		10.02.2017	
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
barszcz biały 350/230kcal	6,8	zupa grochowa 350ml/231kcal	5,8	rosółek z kluseczkami 350/198kcal	1,2, 8	zupa szczawiowa 350ml/119kcal	1,6,8	zupa pomidorowa z ryżem 350ml/205	1,6,8
kluski śląskie z sosem pieczarkowym 250g/357kcal	1,2,	gulasz wieprzowy 150/195	1	udko z kurczaka 100g/266kcal		makaron z sosem warzywnym 300g/362kcal	1,2,8	filet rybny 100g/223kcal	1,2,3
sur.z ogórka kiszzonego ,cebulki i groszku 100g/43kcal		kasza gryczana 200/184kcal	1	ryż 200g/147kcal		owoc		Ziemniaki 200g/209kcal	
kompot owocowy 200ml/102kcal		buraczki z jabłkiem 100g/82kcal		marchewka z groszkiem 100g/64	1			sur.z kapusty kiszzonej 100/67kcal	
		kompot owocowy 200ml/102kcal		kompot owocowy 200ml/102kcal		kompot owocowy 200ml/102kcal		kompot owocowy 200ml /102kcal	

A – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30

Koszt obiadu abonamentowego: 9,00 zł

Koszt obiadu abonamentowego (porcja MALUCH) : 7,50 zł

ZUPA -3,00 zł

II DANIE -7,50 zł