



JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ SPORTOWYCH

27.02-3.03. 2017 r

27.02.2017		28.02.2017		1.03.2017		2.03.2017		3.03.2017	
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
zupa jarzynowa 350/147kcal	6,8	zupa ogórkowa 350/153kcal	6,8	zupa koperkowa z kluseczkami lanymi 350/204kcal	1,2, 8	barszcz ukraiński 350/207kcal	1,5,6 ,8	zupa chłopska 350/250kcal	8
pierogi ruskie 250g/483kcal	1,2	gulasz segedyński 150/195kcal	1,8	kotlet schabowy 100/330kcal	1,2	makaron z kurczakiem w sosie serowo- ziołowym 300/591kcal	1,2,6	kostka rybna 100/226kcal	1,2,3
sur wielowarzywna 100/71kcal		Ryż 200/147kcal		Ziemniaki 200/209kcal		brokuły z wody 100/24kcal		Ziemniaki 200/209kcal	
		fasolka z wody 100/27kcal		marchewka z jabłkiem 100/85				sur z kapusty kiszanej 100/67kcal	
kompot 200ml/102kcal		Kompot 200/102kcal		Kompot 200/102kcal		Kompot 200/102kcal		Kompot 200/102kcal	

A – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30

Koszt obiadu abonamentowego: 9,00 zł

Koszt obiadu abonamentowego (porcja MALUCH) : 7,50 zł

ZUPA -3,00 zł

II DANIE -7,50 zł