



JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ SPORTOWYCH

6 – 10.03. 2017 r

6.03.2017		7.03.2017		8.03.2017		9.03.2017		10.03.2017	
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
Zupa ziemniaczana 350/165kcal	6,8	zupa pomidorowa z makaronem 350/172kcal	1,2,6 ,8	zupa kalafiorowa 350ml/123kcal	1,6, 8	zupa fasolowa 350ml/221kcal	5,8	zupa wiejska z kluszczkami lanymi 350/252kcal	1,2, 6,8
risotto z warzywami 300/339kcal		kotlet pożarski 100g/195kcal	1,2	spaghetti z sosem bolońskim 300g/570kcal	1,2, 8	gulasz węgierski 150ml/195kcal	1	filet rybny 100/226kcal	1,2,3
owoc		Ziemniaki 200/209kcal				kasza gryczana 200g/181kcal		Ziemniaki 200/209kcal	
		marchewka duszona 100/35kcal				ogórek kiszony 100g/25kcal		sur z kapusty kiszonej 100/67kcal	
kompot 200ml/102kcal		Kompot 200/102kcal		Kompot 200/102kcal		Kompot 200/102kcal		Kompot 200/102kcal	

A – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30

Koszt obiadu abonamentowego: 9,00 zł

Koszt obiadu abonamentowego (porcja MALUCH) : 7,50 zł

ZUPA -3,00 zł

II DANIE -7,50 zł