



JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ SPORTOWYCH

20 – 24 marca 2017 r

20.03.2017	21.03.2017	22.03.2017	23.03.2017	24.03.2017					
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
zupa szczawiowa 350ml/142kcal	6,8	zupa grochowa 350ml/231kcal	5,8	zupa wiejska z kluseczkami 350ml/252kcal	1,2, 8	barszcz czerwony 350/116kcal	6,8	zupa pomidorowa z ryżem 350ml	6,8
makaron z truskawkami i polewą 300/504kcal	1,2,6	gulasz wieprzowy 150/195kcal	1	filet drobiowy w sosie śmietanowym 150/195kcal	1,6	kartacze z mięsem okraszone 250/382kcal	1,2,	kotlet rybny 100/223	1,2,3
marchewka na zgrzyz 40/12kcal		kasza gryczana 200/181kcal		ryż 200g/147kcal		sur wielowarzywna 100/71kcal		Ziemniaki 200g/209kcal	
kompot 200ml/102kcal		buraczki z jabłkiem 100g/82kcal		warzywa z wody 100/35kcal		Kompot 200/102kcal		sur z kapusty kiszanej 100/67kcal	
		Kompot 200/102kcal		Kompot 200/102kcal				Kompot 200/102kcal	

A – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30

Koszt obiadu abonamentowego: 9,00 zł

Koszt obiadu abonamentowego (porcja MALUCH) : 7,50 zł

ZUPA -3,00 zł

II DANIE -7,50 zł