



# JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ SPORTOWYCH

27-31 marca 2017 r

27.03.2017	28.03.2017	29.03.2017	30.03.2017	31.03.2017					
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
zupa jarzynowa 105/147kcal	6,8	zupa chłopska 350/250kcal	8	zupa neapolitańska 350/228k	1,2, 6,8	zupa fasolowa 350/221kcal	5,8	zupa pomidorowa z ryżem 350ml	6,8
kopytka okraszone kiełbaską i cebulką 250/480kcal	1,2,	potrawka z kurczaka 150g/168k	1,8	gołąbek w sosie 150g/174k	1,6	łopatka z sosie 150/260k	1	filet rybny w cieście 100g/209kcal	1,2,3
sur.wiosenna 100/71kcal		makaron 200/252kcal	1,2	Ziemniaki 200/209kcal		kasza gryczana 200g/181k		Ziemniaki 200g/209kcal	
kompot 200ml/102kcal		brokuły z wody 100/24k		owoc		ogórek kiszony 100g/25		sur z kapusty kiszonej 100/67kcal	
		Kompot 200/102kcal		Kompot 200/102kcal		Kompot 200/102kcal		Kompot 200/102kcal	

**A – SKŁADNIKI ALERGENNE** występujące w danym posiłku

***Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30***

***Koszt obiadu abonamentowego: 9,00 zł***

***Koszt obiadu abonamentowego ( porcja MALUCH) : 7,50 zł***

***ZUPA -3,00 zł***

***II DANIE -7,50 zł***