



JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ SPORTOWYCH

3 – 7 kwietnia 2017 r

3.04.2017		4.04.2017		5.04.2017		6.04.2017		7.04.2017	
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
zupa z fasolka szparagową zabieleną 350ml/147kcal	6,8	rosół z kluseczkami 350ml/202kcal	1,2,8	żurek z ziemniakami 350/231k	1,6,8	zupa ogórkowa 350ml/153	6,8	zupa pomidorowa z ryżem 350ml	6,8
spaghetti w sosie bolońskim 300g/570kcal	1,2,	udko z kurczaka 100/211kcal		gulasz węgierski 150/195k	1	naleśniki z serem i polewą na słodko 300/540	1,2,6	kostka rybna 100/223kcal	1,2,3
owoc		Ziemniaki 200/209kcal		kasza jęczmienna 200g/225k	1	marchewka na zgrzyz		Ziemniaki 200g/209kcal	
		marchewka duszona 100/44	1	buraczki z jabłkiem 100g/82kcal				sur z kapusty kiszanej 100/67kcal	
kompot 200ml/102kcal		Kompot 200/102kcal		Kompot 200/102kcal		Kompot 200/102kcal		Kompot 200/102kcal	

A – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30

Koszt obiadu abonamentowego: 9,00 zł

Koszt obiadu abonamentowego (porcja MALUCH) : 7,50 zł

ZUPA -3,00 zł

II DANIE -7,50 zł