



JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ SPORTOWYCH

10-14 kwietnia 2017 r

10.04.2017	11.04.2017	12.04.2017	13.04.2017	14.04.2017					
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
zupa pieczarkowa z ziemniakami 350/103kcal	1,6,8	kapuśniak z kiszoną kapustą i ziemniakami 350/134kcal	8	krupnik z kasza jęczmienną 350/147kcal	1,8	PRZERWA ŚWIĄTECZNA		PRZERWA ŚWIĄTECZNA	
pieś z kurczaka z sosie pomidorowym 150/195kcal	1,6	placki ziemniaczane ze śmietaną na słodko 300/693kcal	1,2,6	kotlet mielony 100/285kcal	1,2,				
Makaron 200/188kcal	1,2,	owoc		ziemniaki 200g/209kcal					
brokuły z wody 100/23k				buraczki z jabłkiem 100g/82kcal					
kompot 200ml/102kcal		Kompot 200/102kcal		Kompot 200/102kcal					

A – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30

Koszt obiadu abonamentowego: 9,00 zł

Koszt obiadu abonamentowego (porcja MALUCH) : 7,50 zł

ZUPA -3,00 zł

II DANIE -7,50 zł