



JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ SPORTOWYCH

24 – 28 kwietnia 2017 r

24.04.2017		25.04.2017		26.04.2017		27.04.2017		28.04.2017	
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
zupa kalafiorowa 350/123kcal	1,6,8	krupnik z kaszą jęczmienną 350ml/147kcal	1,8	zupa chłopska 350/252kcal	8	zupa pieczarkowa z ziemniakami 350ml/102kcal	6,8	zupa wiejska z kluszczkami lanymi 350/252kcal	1,2, 8
spaghetti w sosie bolońskim 300g/570kcal	1,2,	kopytka okraszone kiełbasą i cebulką 250/480k	1,2	kotlet pożarski 100/195kcal	1,2,	gulasz węgierski 150/195k	1	filet rybny w cieście 100g/226kcal	1,2,3
owoc		sur.z kapusty , marchewki i jabłka 100g/58kcal		ryż 200g/147k		kasza gryczana 200g/181k		Ziemniaki 200/209k	
kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		marchewka z groszkiem duszona 100g/63k	1	buraczki z jabłkiem 100g/82k		sur. z kapusty kiszanej 100/67kcal	
				Kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal	

A – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30

Koszt obiadu abonamentowego: 9,00 zł

Koszt obiadu abonamentowego (porcja MALUCH) : 7,50 zł

ZUPA -3,00 zł

II DANIE -7,50 zł