



# JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ SPORTOWYCH

8 – 12 maja 2017 r

8.05.2017		9.05.2017		10.05.2017		11.05.2017		12.05.2017	
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
zupa brokułowa 350ml/96kcal	6,8	żurek z ziemniakami 350/231kcal	6,8	rosółek z kluseczkami 350/200kcal	1,2, 8	barszcz czerwony 350/116kcal	6,8	zupa wiejska z ziemniakami 350/252kcal	1,8
kluski śląskie z sosem pieczarkowym 250g/357kcal	1,2,	klops w sosie pomidorowym 150g/195kcal	1,6	udko z kurczaka 100/266k		łazanki z kapustą , mięsem i pieczarkami 300g/555k	1,2,	kotlet rybny 100/223	1,2,3
sur.z ogórka kiszzonego ,cebulki 100g/43kcal		Ziemniaki 200/209kcal		ryż 200g/147k		owoc		Ziemniaki 200/209k	
kompot owocowy 200/102kcal		kalafior z wody 100/22k		marchewka duszona 100g/63k	1	kompot owocowy 200/102kcal		sur. z selera z jabłkiem 100/88kcal	8
		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal				kompot owocowy 200/102kcal	

**A – SKŁADNIKI ALERGENNE** występujące w danym posiłku

***Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30***

***Koszt obiadu abonamentowego: 9,00 zł***

***Koszt obiadu abonamentowego ( porcja MALUCH) : 7,50 zł***

***ZUPA -3,00 zł***

***II DANIE -7,50 zł***