



JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ SPORTOWYCH

15 – 19 maja 2017 r

15.05.2017	16.05.2017	17.05.2017	18.05.2017	19.05.2017					
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
zupa szczawiowa 350ml/142kcal	6,8	zupa pomidorowa z ryżem 350ml/205kcal	6,8	zupa chłopska 350/252kcal	8	zupa jarzynowa 350ml/147kcal	8	zupa fasolowa 350/221kcal	5,6, 8
makaron z truskawkami i polewą 300/504kcal	1,2,6	filet drobiowy po parysku 100g/195kcal	1,2	gulasz wieprzowy 150g/195kcal	1	pyzy z mięsem 250/354k	1,2,	filet rybny 100/223	1,2,3
marchewka na zgrzyz		Ziemniaki 200/209kcal		kasza jęczmienna 200g/225kcal	1	sur.wielowarzywna 100/71kcal		Ziemniaki 200/209kcal	
kompot owocowy 200/102kcal		mizeria 100g/78kcal	6	buraczki z jabłkiem 100g/82kcal		kompot owocowy 200/102kcal		sur. z kapusty kiszanej 100/88kcal	
		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal				kompot owocowy 200/102kcal	

A – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30

Koszt obiadu abonamentowego: 9,00 zł

Koszt obiadu abonamentowego (porcja MALUCH) : 7,50 zł

ZUPA -3,00 zł

II DANIE -7,50 zł