



# JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ SPORTOWYCH

22 – 26 maja 2017 r

22.05.2017	23.05.2017	24.05.2017	25.05.2017	26.05.2017					
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
zupa kalafiorowa 350/123k	6,8	barszcz biały 350/231kcal	1,6,8	rosół z makaronem 350ml/200kcal	1,2, 8	krupnik z kaszą jęczmienną 350ml/145kcal	1,8	zupa koperkowa z kluseczkami 350ml/204k	1,2,8
spaghetti w sosie bolońskim 300g/570k	1,2,8	potrawka z kurczaka z warzywami 150g/195k	1,8	kotlet schabowy panierowany 100g/330kcal	1,2,	kopytka okraszone kiełbaską i cebulką 250/480k	1,2,	kostka rybna 100/223	1,2,3
owoc		ryż 200/147kcal		ziemniaki 200/209kcal		sur.wielowarzywna 100/71kcal		Ziemniaki 200/209kcal	
kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		mizeria 100g/78k	6	kompot owocowy 200/102kcal		sur. z kapusty kiszonej 100/88kcal	
				kompot owocowy 200/102kcal				kompot owocowy 200/102kcal	

**A – SKŁADNIKI ALERGENNE** występujące w danym posiłku

***Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30***

***Koszt obiadu abonamentowego: 9,00 zł***

***Koszt obiadu abonamentowego ( porcja MALUCH) : 7,50 zł***

***ZUPA -3,00 zł***

***II DANIE -7,50 zł***