



JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ SPORTOWYCH

29.05 – 2.06 2017 r

29.05.2017		30.05.2017		31.05.2017		1.06.2017		2.06.2017	
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
zupa pieczarkowa z ziemniakami 350ml/102kcal	6,8	kapuśniak ze świeżej kapusty 350ml/105kcal	8	zupa z soczewicą 350/119k	5,8	barszcz ukraiński 350ml/207kcal	5,6,8	zupa brokułowa 350/95kcal	6,8
makaron z kurczakiem w sosie śmietanowo-ziołowym 300g/402kcal	1,2,6	kotlet mielony 100g/285kcal	1,2	pierogi ruskie 250g/499k	1,2	gulasz węgierski 150/195k	1	filet rybny w cieście 100g/226kcal	1,2,3
marchewka z wody 100g/43k		Ziemniaki 200/209kcal		sur.wielowarzywna 100/54kcal		kasza gryczana 200g/182k		Ziemniaki 200/209kcal	
kompot owocowy 200/102kcal		buraczki z jabłkiem 100g/82		kompot owocowy 200/102kcal		ogórek 100g/31k		sur. z kapusty kiszanej 100/88kcal	
		kompot owocowy 200/102kcal				kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal	

A – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30

Koszt obiadu abonamentowego: 9,00 zł

Koszt obiadu abonamentowego (porcja MALUCH) : 7,50 zł

ZUPA -3,00 zł

II DANIE -7,50 zł