



JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ SPORTOWYCH

5 – 9 czerwca 2017 r

5.06.2017		6.06.2017		7.06.2017		8.06.2017		9.06.2017	
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
zupa chłopska z ziemniakami 350/252k	8	zupa ogórkowa 350ml/152kcal	6,8	zupa pomidorowa z ryżem 350/205kcal	1,6, 8	zupa wiejska z kluseczkami 350/252k	1,2,8	zupa fasolowa 350/221	5,8
kluski śląskie z sosem pieczarkowym 250g/357kcal	1,2,	klops w sosie pieczeniowym 150g/195kcal	1	filet drobiowy po parysku 100g/195kcal	1,2,	placek po węgiersku 350/646k	1,2,	ryba z warzywami 150/210k	1,3
sur.wielowarzywna 100/71k		kasza jęczmienna 200/164kcal	1	ziemniaki 200g/209kcal		ogórek kiszony 100g/31k		ryż 200g/147kcal	
kompot owocowy 200/102kcal		sur.z kapusty czerwonej 100/73k		sur.z marchewki i ananasa 100g/85k		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal	
		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal					

A – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30

Koszt obiadu abonamentowego: 9,00 zł

Koszt obiadu abonamentowego (porcja MALUCH) : 7,50 zł

ZUPA -3,00 zł

II DANIE -7,50 zł