



JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ SPORTOWYCH

12 – 16 czerwca 2017 r

12.06.2017	13.06.2017	14.06.2017	15.06.2017	16.06.2017					
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
zupa jarzynowa 105/147kcal	8	zupa szczawiowa 350/142kcal	6,8	rosół z kluseczkami 350ml	1,2, 8	BOŻE CIAŁO		krupnik z ziemniakami 350/147	1,8
makaron z twarogiem i polewą owocową 300/504kcal	1,2,6	sztuka mięsa z łopatki w sosie 150/260kcal	1	udko z kurczaka 100/266k			paluszki rybne 100g/226	1,2,3	
marchewka na zgrzyz		Kasza gryczana 200/164kcal		ryż 200g/147k			Ziemniaki 200/209k		
kompot owocowy 200/102kcal		buraczki z jabłkiem 100g/82kcal		marchewka duszona 100/63	1		sur z kapusty kiszanej 100/67kcal		
		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal				kompot owocowy 200/102kcal	

A – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30

Koszt obiadu abonamentowego: 9,00 zł

Koszt obiadu abonamentowego (porcja MALUCH) : 7,50 zł

ZUPA -3,00 zł

II DANIE -7,50 zł