



JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ SPORTOWYCH

19 – 23 czerwca 2017 r

19.06.2017	20.06.2017	21.06.2017	22.06.2017	23.06.2017					
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
zupa pieczarkowa z ziemniakami 350ml/102k	1,6,8	żurek z ziemniakami 350/231kcal	6,8	zupa wiejska z kluseczkami 350ml/252k	1,2,8	zupa pomidorowa z ryżem 350/205k	1,6,8	ZAKOŃCZENIE ROKU SZKOLNEGO	
pyzy ziemniaczane okraszone 250g/416k	1,2	spaghetti w sosie bolońskim 150g/195	1,2	kotlet pożarski 100g/195k	1,2	wątróbka drobiowa z jabłkiem i cebulka w s.własnym 150/390k	1		
sur.z białej kapusty 100/67		owoc		ziemniaki 200/209kcal		kasza jęczmienna 200g/225k	1		
kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		sur.z marchewki i jabłka 100g/85k		sur.z ogórka kiszzonego z kukurydzą 100/31kcal			
				kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal			

A – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30

Koszt obiadu abonamentowego: 9,00 zł

Koszt obiadu abonamentowego (porcja MALUCH) : 7,50 zł

ZUPA -3,00 zł

II DANIE -7,50 zł