



JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ SPORTOWYCH

5 – 8 września 2017 r

4.09.2017	5.09.2017	6.09.2017	7.09.2017	8.09.2017					
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
		zupa ogórkowa 350ml/152kcal	6,8	barszcz biały 350ml/231kcal	6,8	zupa fasolowa z ziemniakami 350/221k	5,8	zupa brokułowa z ziemniakami 350/95 kcal	6,8
		pulpet w sosie koperkowym 150g/195kcal	1	kotlet drobiowy po parysku 100g/195kcal	1,2,6	kluski śląskie okraszone kiełbaską i cebulką 250	1,2,	filet rybny w cieście 100g/226kcal	1,2,3
		ziemniaki 200g/209kcal		ryż 200g/147k		sur.z pora, jabłka i ogórka kiszzonego 100/47kcal		Ziemniaki 200/209k	
		sur.z kapusty czerwonej 100/73k		marchewka z groszkiem duszona 100/63	1			sur. z kapusty kiszanej 100/67kcal	
		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200ml/102kcal	

A – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30

Koszt obiadu abonamentowego: 9,50 zł

Koszt obiadu abonamentowego (porcja MALUCH) : 8,00 zł

ZUPA -3,50 zł

II DANIE -8,00 zł