



# JADŁOSPIS DLA ZESPOŁU SZKÓŁ SPORTOWYCH

11-15 września 2017 r

11.09.2017		12.09.2017		13.09.2017		14.09.2017		15.09.2017	
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
zupa szczawiowa + jajko 350ml/143kcal	6,8	zupa pomidorowa 350/205kcal	6,8	zupa jarzynowa 350/147kcal	8	zupa grochowa 350ml/231kcal	5,8	zupa wiejska z kluseczkami lanymi 350/252kcal	1,2, 8
ryż z owocami i polewą owocową 300/462kcal	6	udko z kurczaka 100/183kcal		gulasz węgierski 150/195kcal	1	spaghetti w sosie bolońskim 300g/570kcal	1,2,	kotlet rybny 100/223	1,2,3
owoc		ziemniaki 200g/209kcal		kasza jęczmienna 200g/225kcal	1	owoc		Ziemniaki 200/209k	
		marchewka z wody 100g		buraczki z jabłkiem 100g/82kcal				sur z kapusty kiszanej 100/67kcal	
kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal	

**A – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku**

***Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30***

***Koszt obiadu abonamentowego: 9,50 zł***

***Koszt obiadu abonamentowego ( porcja MALUCH) : 8,00 zł***

***ZUPA -3,50 zł***

***II DANIE -8,00 zł***