



# JADŁOSPIS DLA SP 1

25-29 września 2017 r

25.09.2017	26.09.2017	27.09.2017	28.09.2017	29.09.2017					
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
zupa brokułowa 350ml/95kcal	6,8	zupa pomidorowa z ryżem 350/205kcal	6,8	rosół z kluseczkami 350ml/200k	1,2,8	barszcz ukraiński 350ml/207kcal	5,6,8	zupa pieczarkowa 350ml/103kcal	6,8
spaghetti w sosie bolońskim 300g/570kcal	1,2,8	wątróbka drobiowa z cebulka i jabłkiem w sosie własnym 150/310kcal	1	kotlet schabowy 100g/331kcal	1,2,	risotto z kurczakiem i warzywami 300g		paluszki rybne 100g/226	1,2,3
owoc		kasza jęczmienna 200/164kcal	1	ziemniaki 200g/209kcal		owoc		Ziemniaki 200/209k	
		ogórek kiszony 100/25kcal		sur.z marchewki i jabłka 100g/85kcal				sur z kapusty kiszonej 100/67kcal	
kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal	

**A – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku**

***Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30***

***Koszt obiadu abonamentowego: 9,50 zł***

***Koszt obiadu abonamentowego ( porcja MALUCH) : 8,00 zł***

***ZUPA -3,50 zł***

***II DANIE -8,00 zł***