



JADŁOSPIS DLA SP 1

2 – 6 października 2017 r

2.10.2017		3.10.2017		4.10.2017		5.10.2017		6.10.2017	
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
barszcz biały 350ml/231kcal	1,6,8	zupa wiejska z kluseczkami 350ml/252kcal	1,2,8	kapuśniak z kiszonej kapusty 350/134kcal	8	zupa grochowa 350ml/231kcal	5,8	zupa chłopska 350/250kcal	8
makaron z twarożkiem i polewą jogurtową 300g /504kcal	1,2,6	filet drobiowy po parysku 100g/261kcal	1,2,6	klops w sosie pieczeniowym 150g/185kcal	1,2,	kopytka okraszone kiełbaska i cebulką 250g/480kcal	1,2,	ryba z warzywami 150/210k	1,2,3, 8
marchewka na zgryz		Ziemniaki 200g/209kcal		kasza jęczmienna 200g/164kcal	1	sur.ze świeżej kapusty, marchewki i jabłka 100/58kcal		ryż 200g/147kcal	
		mizeria 100g/78kcal	6	buraczki z jabłkiem 100g/82kcal				owoc	
kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal	

A – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30

Koszt obiadu abonamentowego: 9,50 zł

Koszt obiadu abonamentowego (porcja MALUCH) : 8,00 zł

ZUPA -3,50 zł

II DANIE -8,00 zł