



JADŁOSPIS DLA SP 1

16-20 października 2017 r

16.10.2017	17.10.2017	18.10.2017	19.10.2017	20.10.2017					
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
barszcz czerwony 350/116kcal	6,8	zupa pomidorowa z ryżem 350/205kcal	6,,8	zupa z soczewicą 350/119kcal	5,8	żurek z ziemniakami 350/231kcal	6,8	zupa wiejska z kluseczkami lanymi	1,2, 8
łazanki z kapusty kiszonej z mięsem i pieczarkami 300/557kcal	1,2,	kotlet mielony 100g	1,2	gulasz z piersi w sosie śmietanowo-ziółowym 150/195kcal	1,6	kluski śląskie z sosem pieczeniowym 300g/429kcal	1,2,	filet rybny w cieście 100g/226kcal	1,2,3
OWOC		Ziemniaki 200g/209kcal		ryż 200g/147kcal		sur.z kapusty, marchewki i jabłka 100/58kcal		Ziemniaki 200/209k	
		sur.wielowarzywna 100/71kcal		marchewka z wody 100/43kcal				sur z selera, marchewki i jabłka 100/71kcal	8
kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal	

A – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30

Koszt obiadu abonamentowego: 9,50 zł

Koszt obiadu abonamentowego (porcja MALUCH) : 8,00 zł

ZUPA -3,50 zł

II DANIE -8,00 zł