



JADŁOSPIS DLA SP 1

23-27 października 2017 r

23.10.2017		24.10.2017		25.10.2017		26.10.2017		27.10.2017	
PNIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
zupa szczawiowa 350ml/143kcal	2,6,8	kapuśniak ze świeżej kapusty 350/102kcal	8	zupa brokułowa 350ml/95kcal	8	krupnik z kaszą jęczmienną i ziemniakami 350ml/147kcal	1,8	rosółek ryżowy 350/179kcal	8
makaron z polewą owocową 300/504kcal	1,2,6	gulasz węgierski 150/195kcal	1	kotlet pozarski 100/195kcal	1,2	kartacze z mięsem okraszone cebulką 250/3714kcal	1,2,	paluszki rybne 100g/226	1,2,3
marchewka na zgrzyz		kasza jęczmienna 200/164kcal	1	ryż 200g/147kcal		sur.z ogórka kiszzonego, groszku i kukurydzy 100/43kcal	5	Ziemniaki 200/209k	
		buraczki z jabłkiem 100g/82kcal		marchewka z groszkiem duszona 100g/63kcal	1			sur.z kiszzonej kapusty 100g/67	
kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal	

A – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30

Koszt obiadu abonamentowego: 9,50 zł

Koszt obiadu abonamentowego (porcja MALUCH) : 8,00 zł

ZUPA -3,50 zł

II DANIE -8,00 zł

Biuro – tel :662143828