



JADŁOSPIS DLA SP 1

30.10 – 3.11.2017 r

30.10.2017		31.10.2017		1.11.2017		2.11.2017		3.11.2017	
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
barszcz biały 350ml/231kcal	6,8	zupa wiejska 350/252kcal	1,2,8	ŚWIĘTO ZMARŁYCH		zupa pieczarkowa z makaronem 350/144kcal	1,2,6 8	zupa pomidorowa z ryżem 350ml/205	6,8
spaghetti w sosie bolońskim 300g/430kcal	1,2	filet po parysku 100g/261kcal	1,2			kopytka okraszone kielbaska i cebulką 250g/480kcal	1,2,	filet rybny w cieście 100g/226	1,2,3
OWOC		Ziemniaki 200/209kcal				sur.wielowarzywna 100g/71kcal		Ziemniaki 200/209k	
kompot owocowy 200/102kcal		mizeria 100g/78kcal	6			kompot owocowy 200/102kcal		sur.z kiszzonej kapusty 100g/67	
		kompot owocowy 200/102kcal					kompot owocowy 200/102kcal		

A – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30

Koszt obiadu abonamentowego: 9,50 zł

Koszt obiadu abonamentowego (porcja MALUCH) : 8,00 zł

ZUPA -3,50 zł

II DANIE -8,00 zł