



JADŁOSPIS DLA SP 1

13 – 17 listopada.2017 r

13.11.2017	14.11.2017	15.11.2017	16.11.2017	17.11.2017					
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
żurek z ziemniakami 350ml /231kcal	6,8	rosół z kluseczkami 350/200kcal	1,2,8	zupa brokułowa 350ml/95kcal	6,8	zupa grochowa 350/231kcal	5,8	zupa neapolitańska z makaronem	1,2, 6,8
Kluski śląskie z sosem 300g	1,2,	udko z kurczaka 100/266kcal		klops w sosie pomidorowym 150g/195kcal	1,6	gulasz wieprzowy 150g/195kcal	1	paluszki rybne 100/223	1,2,3
sur z białej kapusty, marchewki i jabłka 100g/58kcal		Ziemniaki 200/209kcal		ryż 200g/147kcal		kasza jęczmienna 200g/164kcal	1	Ziemniaki 200/209k	
		mizeria 100g/78kcal	6	sur.z selera i jabłka 100g/88kcal	8	ogórek kiszony 100g/25kcal		sur z kapusty kiszonej i marchewki 100/67kcal	
kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal	

A – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30

Koszt obiadu abonamentowego: 9,50 zł

Koszt obiadu abonamentowego (porcja MALUCH) : 8,00 zł

ZUPA -3,50 zł

II DANIE -8,00 zł

Kuchnia -tel :604070060

Biuro – tel :662143828