



# JADŁOSPIS DLA SP 1

20 – 24 listopada.2017 r

20.11.2017		21.11.2017		22.11.2017		23.11.2017		24.11.2017	
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
zupa wiejska z ziemniakami i kluseczkami lanymi 350/252kcal	1,2,8	zupa pomidorowa z makaronem 350/243kcal	1,2,6,8	barszcz czerwony 350/103kcal	6,8	zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml/131kcal	6,8	krupnik z kasza jęczmienną 350/131kcal	1,8
gulasz drobiowy w sosie pieczarkowym 150/173kcal	1,6	kotlet mielony 100g/285kcal	1,2	bigos z kapusty mieszanej z mięsem i kiełbasą 150/168kcal		pierogi z twarogiem i polewą na słodko 250/50/561kcal	1,2,6	filet rybny w cieście 100g/226	1,2,3
ryż 200/147kcal		kasza jęczmienna 200/164kcal	1	ziemniaki 200g/209kcal		owoc		Ziemniaki 200/209k	
marchewka z wody 100g/43kcal		kapusta czerwona duszona 100/73	1					sur z białej rzodkwi i jabłka 100/56kcal	
kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal	

**A – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku**

***Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30***

***Koszt obiadu abonamentowego: 9,50 zł***

***Koszt obiadu abonamentowego ( porcja MALUCH) : 8,00 zł***

***ZUPA -3,50 zł***

***II DANIE -8,00 zł***

Kuchnia -tel :604070060

Biuro – tel :662143828