



# JADŁOSPIS DLA SP 1

27.11 – 1.12.2017 r

27.11.2017		28.11.2017		29.11.2017		30.11.2017		1.12.2017	
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
zupa z fasolką szparagową 350/147kcal	6,8	barszcz ukraiński 350ml/207kcal	1,5,6,8	rosół z makaronem 350ml/200kcal	1,2,8	zupa ogórkowa 350ml/153	6,8	zupa chłopska 350/252kcal	8
spaghetti w sosie bolońskim 300g/570kcal	1,2,8	potrawka z kurczaka 150g/204kcal	1,8	kotlet schabowy panierowany 100g/331kcal	1,2,	kopytka okraszone kielbaska i cebulką 250g/480kcal	1,2,	filet rybny w cieście 100g/226	1,2,3
marchewka na zgryz		ryż 200g/147kcal		ziemniaki 200g/209kcal		sur.ze świeżej kapusty, marchewki i jabłka 100/58kcal		Ziemniaki 200/209k	
		brokuły z wody 100/23kcal		sur z marchewki z sosem jogurtowym 100/85kcal	6			sur z selera i jabłka 100/88kcal	8
kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal	

**A – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku**

***Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30***

***Koszt obiadu abonamentowego: 9,50 zł***

***Koszt obiadu abonamentowego ( porcja MALUCH) : 8,00 zł***

***ZUPA -3,50 zł***

***II DANIE -8,00 zł***

Kuchnia -tel :604070060

Biuro – tel :662143828