



JADŁOSPIS DLA SP 1

4 – 8 grudnia 2017 r

4.12.2017		5.12.2017		6.12.2017		7.12.2017		8.12.2017	
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
zupa szczawiowa 350ml/142kcal	2,6,8	zupa koperkowa z kluseczkami lanymi 350ml/204kcal	1,2,8	kapuśniak z białej kapusty 350/102kcal	8	krupnik z kaszą jęczmienną 350ml/147kcal	1,8	barszcz biały 350ml/231kcal	1,6, 8
makaron z polewą jogurtową 300g/504kcal	1,2,6	klops w sosie chrzanowym 150g/195kcal	1,2	udko z kurczaka 100/266kcal		pyzy z mięsem okraszone cebulką 250g/405kcal	1,2,	burgery rybne 100/236kcal	1,2,3
OWOC		ziemniaki 200g/209kcal		ryż 200g/147kcal		sur.z ogórka kiszzonego, 100/43kcal		ziemniaki 200g/209kcal	
		sur z białej rzodkwi i marchewki i jabłka 100/56kcal		marchewka duszona 100/63kcal	1			sur.z kapusty kiszzonej i marchewki 100/67kcal	
kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal	

A – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30

Koszt obiadu abonamentowego: 9,50 zł

Koszt obiadu abonamentowego (porcja MALUCH) : 8,00 zł

ZUPA -3,50 zł

II DANIE -8,00 zł

Kuchnia -tel :604070060

Biuro – tel :662143828