



JADŁOSPIS DLA SP 1

18 – 22 grudnia 2017 r

| 18.12.2017 | | 19.12.2017 | | 20.12.2017 | | 21.12.2017 | | 22.12.2017 | |
|---|-------|---|-------|--|-----|---|------|---|-----|
| PONIEDZIAŁEK | A | WTOREK | A | ŚRODA | A | CZWARTEK | A | PIĄTEK | A |
| zupa szczawiowa 350/142kcal | 2,6,8 | rosół z kluseczkami 350/ | 1,2,8 | zupa pieczarkowa z ziemniakami 350/144kcal | 6,8 | zupa grochowa 350ml/231kcal | 5,8 | barszcz czerwony 350/116kcal | 6,8 |
| makaron z twarogiem i polewą na słodko 300g | 1,2,6 | filet drobiowy po parysku 100g/261kcal | 1,2, | gulasz wieprzowy 150g/195kcal | 1 | klops drobiowy w sosie koperkowym 150 / 183kcal | 1,2, | pierogi z kapustą i grzybami 250/427kcal | 1,2 |
| OWOC | | ziemniaki 200g/209kcal | | kasza jęczmienna 200g/224kcal | 1 | Ryż 200/225kcal | | | |
| | | mizeria 100g/78kcal | | ogórek kiszony 100g/31kcal | | sur.z marchewki i ananasa 100/85kcal | | | |
| kompot owocowy 200/102kcal | | kompot owocowy 200/102kcal | | kompot owocowy 200/102kcal | | kompot owocowy 200/102kcal | | kompot owocowy 200/102kcal | |

A – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30

Koszt obiadu abonamentowego: 9,50 zł

Koszt obiadu abonamentowego (porcja MALUCH) : 8,00 zł

ZUPA -3,50 zł

II DANIE -8,00 zł

Kuchnia -tel :604070060

Biuro – tel :662143828