



JADŁOSPIS DLA SP 1

8-12 stycznia 2018 r

8.01.2018		9.01.2018		10.01.2018		11.01.2018		12.01.2018	
PNIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
zupa szczawiowa 350ml/143kcal	2,6,8	żurek z ziemniakami 350ml/231kcal	6,8	zupa wiejska z kluszczkami lanymi 350ml/252kcal	1,2,6 ,8	krupnik z kaszą jęczmienną 350ml/147kcal	1,8	zupa kalafiorowa 350ml/123kcal	6,8
makaron z polewą owocową na słodko 300g/504kcal	1,2,6	klops w sosie pieczeniowym 150g/195kcal	1,2,	udko z kurczaka 100/266kcal		placek po węgiersku 350g/646kcal	1,2,3	paluszki rybne 100/223	1,2,3
OWOC		kasza jęczmienna 200/164kcal	1	ryż 200g/225kcal		marchewka na zgrzyz		Ziemniaki 200/209k	
		sur z ogórka kiszzonego z kukurydzą 100/43kcal		marchewka z groszkiem duszona 100/63kcal	1			sur.z kapusty kiszzonej i marchewki 100/67kcal	
kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal	

A – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30

Koszt obiadu abonamentowego: 9,50 zł

Koszt obiadu abonamentowego (porcja MALUCH) : 8,00 zł

ZUPA -3,50 zł

II DANIE -8,00 zł

Kuchnia -tel :604070060

Biuro – tel :662143828