



JADŁOSPIS DLA SP 1

19-23 lutego 2018 r

19.02.2018		20.02.2018		21.02.2018		22.02.2018		23.02.2018	
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
zupa chłopska 350/252kcal	8	zupa pomidorowa z makaronem 350ml/205kcal	1,2,6, 8	krupnik z kaszą jęczmienna 350ml/147kcal	1,8	barszcz czerwony 350ml/116kcal	6,8	zupa koperkowa z kluseczkami 350ml/204k	1,2, 8
kluski śląskie z sosem 300g/429kcal	1,2	kotlet mielony 100g/285kcal	1,2,	potrawka z kurczaka 150g/168kcal	1,6	łazanki z kapustą , mięsem i pieczarkami 300g/555kcal	1,2	filet rybny w cieście 100g/226kcal	1,2,3
sur z białej kapusty, marchewki i jabłka 100g/58kcal		Ziemniaki 200/209kcal		ryż 200g/225kcal		owoc		Ziemniaki 200/209k	
		sur.z marchewki i jabłka 100g/68kcal		fasolka szparagowa z wody 100g/31kcal	5			sur z białej rzodkwi i jabłka 100/56kcal	
kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal	

A – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30

Koszt obiadu abonamentowego: 9,50 zł

Koszt obiadu abonamentowego (porcja MALUCH) : 8,00 zł

ZUPA -3,50 zł

II DANIE -8,00 zł

Kuchnia -tel :604070060

Biuro – tel :662143828