



JADŁOSPIS DLA SP 1

5 -9 marca 2018 r

5.03.2018		6.03.2018		7.03.2018		8.03.2018		9.03.2018	
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
kapuśniak ze słodkiej kapusty 350ml/102kcal	8	zupa grochowa 350ml/231kcal	5,8	zupa ryżowa 350/168kcal	8	barszcz ukraiński 350ml/207kcal	5,6,8	zupa wiejska z kluseczkami lanymi	1,2,8
makaron z kurczakiem w sosie śmietanowo-ziołowym 300g/591kcal	1,2,6	placki ziemniaczane ze śmietaną na słodko 300g/592kcal	1,2,6	kotlet schabowy panierowany 100g/264kcal	1,2,	wątróbka drobiowa z jabłkiem i cebulka w s.własnym 150/390kcal	1	filet rybny w cieście 100g/226	1,2,3
marchewka z wody 100/43kcal		owoc		Ziemniaki 200/209k		kasza jęczmienna 200g/224kcal	1	Ziemniaki 200/209k	
kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		sur z kapusty czerwonej 100/73kcal		sur.z ogórka kiszzonego, groszku i kukurydzy 100g/43kcal	5	sur.z białej rzodkwi 100/67kcal	
				kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal	

A – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30

Koszt obiadu abonamentowego: 9,50 zł

Koszt obiadu abonamentowego (porcja MALUCH) : 8,00 zł

ZUPA -3,50 zł

II DANIE -8,00 zł

Kuchnia -tel :604070060

Biuro – tel :662143828