



JADŁOSPIS DLA SP 1

12 – 16 marca 2018 r

12.03.2018		13.03.2018		14.03.2018		15.03.2018		16.03.2018	
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
zupa neapolitańska z makaronem 350/280kcal	1,2,6,8	zurek z ziemniakami 350ml/165kcal	6,8	rosół z kluseczkami 350ml/202kcal	1,2,8	barszcz czerwony 350ml/116kcal	6,8	zupa z soczewicy 350/119kcal	5,8
pyzy ziemniaczane okraszone cebulką i kielbaska 250g/499kcal	1,2	pulpet z sosie pieczeniowym 150/183kcal	1,2,6	udko z kurczaka 100/288kcal		łazanki z kapustą , mięsem i pieczarkami 300g/555kcal	1,2	kotlet rybny duszony w sosie chrzanowym 150g/206kcal	1,2,3,6
sur z białej kapusty, marchewki i jabłka 100g/58kcal		kasza gryczana 200/183kcal		ryz 200/225kcal				Ziemniaki 200/209k	
		ogórek kiszony 100/25kcal		marchewka z groszkiem duszona 100g/63kcal	1			sur.z selera, jabłka i marchewki 100/71kcal	8
kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal	

A – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30

Koszt obiadu abonamentowego: 9,50 zł

Koszt obiadu abonamentowego (porcja MALUCH) : 8,00 zł

ZUPA -3,50 zł

II DANIE -8,00 zł

Kuchnia -tel :604070060

Biuro – tel :662143828