



JADŁOSPIS DLA SP 1

19 – 23 marca 2018 r

19.03.2018		20.03.2018		21.03.2018		22.03.2018		23.03.2018	
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
zupa brokułowa 350ml/95kcal	6,8	zupa pomidorowa z ryżem 350ml/205kcal	6,8	zupa wiejska z kluseczkami lanymi 350ml/180kcal	1,2,8	zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml/147kcal	6,8	zupa fasolowa 350/221	5,8
pierogi ruskie okraszone cebulką 250g/493kcal	1,2	filet drobiowy panierowany 100g/268kcal	1,2	gulasz wieprzowy 150g/195kcal	1	spaghetti w sosie bolońskim 300g/570kcal	1,2,	filet rybny z warzywami 150g/210kcal	1,2,3, 8
sur z białej kapusty, marchewki i jabłka 100g/58kcal		Ziemniaki 200/209k		kasza jęczmienna 200g/224kcal	1	owoc		ryż 200g	
kompot owocowy 200/102kcal		mizeria 100g/78kcal	6	buraczki z jabłkiem 100g/66kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal	

A – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30

Koszt obiadu abonamentowego: 9,50 zł

Koszt obiadu abonamentowego (porcja MALUCH) : 8,00 zł

ZUPA -3,50 zł

II DANIE -8,00 zł

Kuchnia -tel :604070060

Biuro – tel :662143828