



JADŁOSPIS DLA SP 1

9 – 13 kwietnia 2018 r

9.04.03.2018		10.04.2018		11.04.2018		12.04.2018		13.04.2018	
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
zupa brokułowa 350ml/95 kcal	6,8	barszcz czerwony 350ml/116 kcal	6,8	zupa chłopska 350/	0,8	żurek z ziemniakami 350ml/165kcal	6,8	zupa pieczarkowa z makaronem 350ml/	1,2, 6,8
kopytka okraszone kiełbasą i cebulką / 250g/480kcal	1,2,	bigos z kapusty mieszanej z mięsem i kiełbasą 300g/336kcal		kotlet pożarski 100/195kcal	1,2,	gulasz wieprzowy 150g/195kcal	1	filet rybny w cieście 100g/226	1,2,3
sur.wielowarzywna 100/71kcal		pieczywo 60g/154kcal	1	ryż 200/225kcal		kasza jęczmienna 200g/224kcal	1	Ziemniaki 200/209k	
		owoc		marchewka z groszkiem duszona 100g/63kcal	1	sur.z ogórka kiszzonego i kukurydzy 100g/35kcal		sur.z selera i marchewki 100g/71kcal	8
kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal	

A – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30

Koszt obiadu abonamentowego: 9,50 zł

Koszt obiadu abonamentowego (porcja MALUCH) : 8,00 zł

ZUPA -3,50 zł

II DANIE -8,00 zł

Kuchnia -tel :604070060

Biuro – tel :662143828