



# JADŁOSPIS DLA SP 1

17 – 21 września 2018 r

17.09.2018		18.09.2018		19.09.2018		20.09.2018		21.09.2018	
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
zupa jarzynowa 350ml/147kcal	6,8	krupnik z ziemniakami i kaszą jęczmienną 350ml/	1,8	zupa chłopska z ziemniakami 350/180kcal	8	zupa ogórkowa 350ml/153kcal	6,8	zupa ryżowa 350/120kcal	8
kluski śląskie z sosem pieczeniowym 250/50g/429kcal	1,2	wątróbka drobiowa z jabłkiem w sosie własnym 150/390kcal	1	kotlet pożarski 100/156kcal	1,2,	makaron spaghetti z sosem bolońskim 300g/570kcal	1,2,	filet rybny w cieście 100g/226kcal	1,2,3
sur z białej kapusty, marchewki i jabłka 100g/58kcal		Ziemniaki 200/209k		ryż gotowany 200g/225		owoc		Ziemniaki 200/209k	
		sur.z ogórka kiszzonego,kukurydzy i cebulki 100/43kcal	5	marchewka duszona 100/63kcal	1			sur.z kapusty kiszanej i marchewki 100/67kcal	
kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal	

**A – SKŁADNIKI ALERGENNE** występujące w danym posiłku

***Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30***

***Koszt obiadu abonamentowego: 10,00 zł***

***Koszt obiadu abonamentowego ( porcja MALUCH) : 8,50 zł***

***ZUPA -3,50 zł***

***II DANIE -8,50 zł***

*Kuchnia -tel :604070060*

*Biuro – tel :662143828*