



JADŁOSPIS DLA SP 1

15 – 19 października 2018 r

15.10.2018		16.10.2018		17.10.2018		18.10.2018		19.10.2018	
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
zupa z fasolką szparagową 350ml/147kcal	6,8	barszcz ukraiński 350ml/207kcal	6,8	zupa chłopska z ziemniakami	1,2,8	żurek z ziemniakami 350ml/165kcal	6,8	zupa ryżowa 350/120kcal	8
makaron spaghetti z sosem bolońskim 300g/570kcal	1,2,6	filet drobiowy w sosie śmietanowo-ziołowym 150/195kcal	1,6	gulasz wieprzowy 150g/195kcal	1	pierogi z serem i śmietaną na słodko 250/50/521kcal	1,2,6	kotlet rybny 100g/226kcal	1,2,3
		ryż 200/225kcal		kasza jęczmienna 200g/224kcal	1	owoc		Ziemniaki 200/209k	
		marchewka z wody 100g/43kcal		ogórek kiszony 100g/25kcal				sur.z kapusty kiszonej i marchewki 100g/67kcal	
kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal	

A – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30

Koszt obiadu abonamentowego: 10,00 zł

Koszt obiadu abonamentowego (porcja MALUCH) : 8,50 zł

ZUPA -3,50 zł

II DANIE -8,50 zł

Kuchnia -tel :604070060

Biuro – tel :662143828