



JADŁOSPIS DLA SP 1

22 – 26 października 2018 r

22.10.2018		23.10.2018		24.10.2018		25.10.2018		26.10.2018	
PONIEDZIAŁEK	A	WTOREK	A	ŚRODA	A	CZWARTEK	A	PIĄTEK	A
zupa brokułowa z ziemniakami 350ml/95kcal	6,8	rosół z makaronem 350ml/143kcal	1,2,8	zupa grochowa z ziemniakami 350ml/165kcal	5,8	zupa ogórkowa z ziemniakami 350ml/163kcal	6,8	zupa jarzynowa z ziemniakami 350ml/105kcal	6,8
kluski śląskie z sosem 250/50g/429kcal	1,2,6	kotlet schabowy panierowany 100g/264kcal	1,2,	pulpet drobiowy w sosie pomidorowym 150/183kcal	1,6	placki ziemniaczane ze śmietaną na słodko 250/50/586kcal	1,2,6	paluszki rybne 100g/226	1,2,3
surówka wielowarzywna 100g/71kcal		Ziemniaki 200/209k		makaron 200g/251kcal	1,2,	owoc		Ziemniaki 200/209k	
		mizeria 100g/78kcal	6	kalafior z wody 100g/22kcal				sur.z marchewki i jabłka 100g/68kcal	6
kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal		kompot owocowy 200/102kcal	

A – SKŁADNIKI ALERGENNE występujące w danym posiłku

Obiady wydawane są w godzinach : 12:00 – 15:30

Koszt obiadu abonamentowego: 10,00 zł

Koszt obiadu abonamentowego (porcja MALUCH) : 8,50 zł

ZUPA -3,50 zł

II DANIE -8,50 zł

Kuchnia -tel :604070060

Biuro – tel :662143828